

コロナに負けない！
ココロにも負けない！
マインドブロックバスターが教える
＝'自心'のブロック解除＝
かんたんガイドブック



自分で自分の
ココロのブロック解除で
「困った！」も「不安」も
乗り越えよう！

一般社団法人日本マインドブロックバスター協会
代表理事 栗山葉湖（くりやま ようこ）

今、みなさんは新型コロナウイルス感染症への対策で「困った」「不安」という状況ではありませんか？

この先どうなるのか不安

家でストレスがたまる

感染したらどうしよう

休校で子どもを預けられない

時給だから収入が減った



テレビでは不安を煽るような ニュースばかり

感染者数の拡大が、、、

経済に影響が、、、



SNSでも不確かな情報が流れたり LINEグループでデマがまわったり

～が不足しているらしい

今のうちに～を買っておいた方がいい

～をするとウィルスが死滅する



「正しい情報をもとに自分でしっかり
判断して行動しましょう。」
と言われてても



「いったい何が正しいの？」
「どうすればいいの？」
と真面目な人ほど
悩んでいると思います。



今みなさんを取り巻く状況に対して
こんな風になれたらいいと思いませんか？

●冷静になれる

●必要な情報は入ってくるけど
デマには踊らされない

●さりげなく「運がいいな」
ということが起きる

●気持ちが軽くなる、楽になる

そんな方法があるんです！！
それが、、



コロナに負けない！
ココロにも負けない！
マインドブロックバスターが教える
＝'自心'のブロック解除＝

「ブロック解除」とは、、、
2010年に開発された

10万人以上が体験し、
全国・海外にその技法の有資格者と
インストラクターが1万人もいる

潜在意識にアクセスする
ココロのケアの技法です。



だけど少し疑ってしまいますよね。

「怪しい宗教じゃないの？」

「マインドコントロールじゃないの？」

「壺とかおふだとかアクセサリーとか
買わされるんじゃないの？」

「霊能者しかできないんじゃないの？」

「難しいんじゃないの？」



大丈夫です！

そのようなご心配は一切
必要ありません！



このかんたんガイドブックでは
マインドブロックバスターの
ココロのブロック解除の技法から

今すぐみなさんが自分自身にできて
効果のある方法を教えます！

不安を感じたらすぐに
「ブロック解除」して
'自心'を落ち着けて、

副産物としての
ちょっとした引き寄せ
「私ってラッキーかも！」も
手に入れちゃいましょう！

コロナに負けない！

ココロにも負けない！

マインドブロックバスターが教える

= '自心' のブロック解除 =
のやりかた

不安、って「止めよう」と思っても
かたんにココロに湧いて来てしま
いますよね。



意識せずにテレビから
聞こえてしまった情報や

スマホを見たときに
目に飛び込んできた内容で
不安になってしまった。



そうしたら

次の5ステップで

行なう前と行なった後の自分の気持ちを
を比べてみてください。

やることは

一瞬、一瞬だけの5ステップ！

今（ビフォー）の状態は・・・

何かの事に対して

「不安」「モヤモヤ」「イライラ」

「落ち着かない」を感じている。

ですね。

1、瞬間だけ目を閉じます。

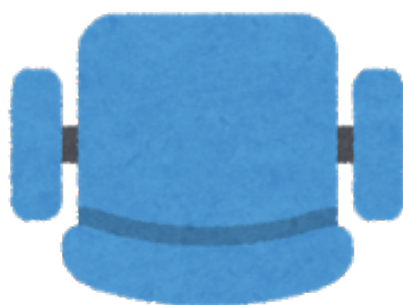
2、パッと目を開けて
一番最初に目についたものを
「ブロック」と決めてください。



ここではデスク上の「黄色のファイル」
を「ブロック」としてみましょう。

3、もう一度瞬間だけ目を閉じます。

4、またパッと目を開けて
一番最初に目についたものを
「解除」と決めてください。

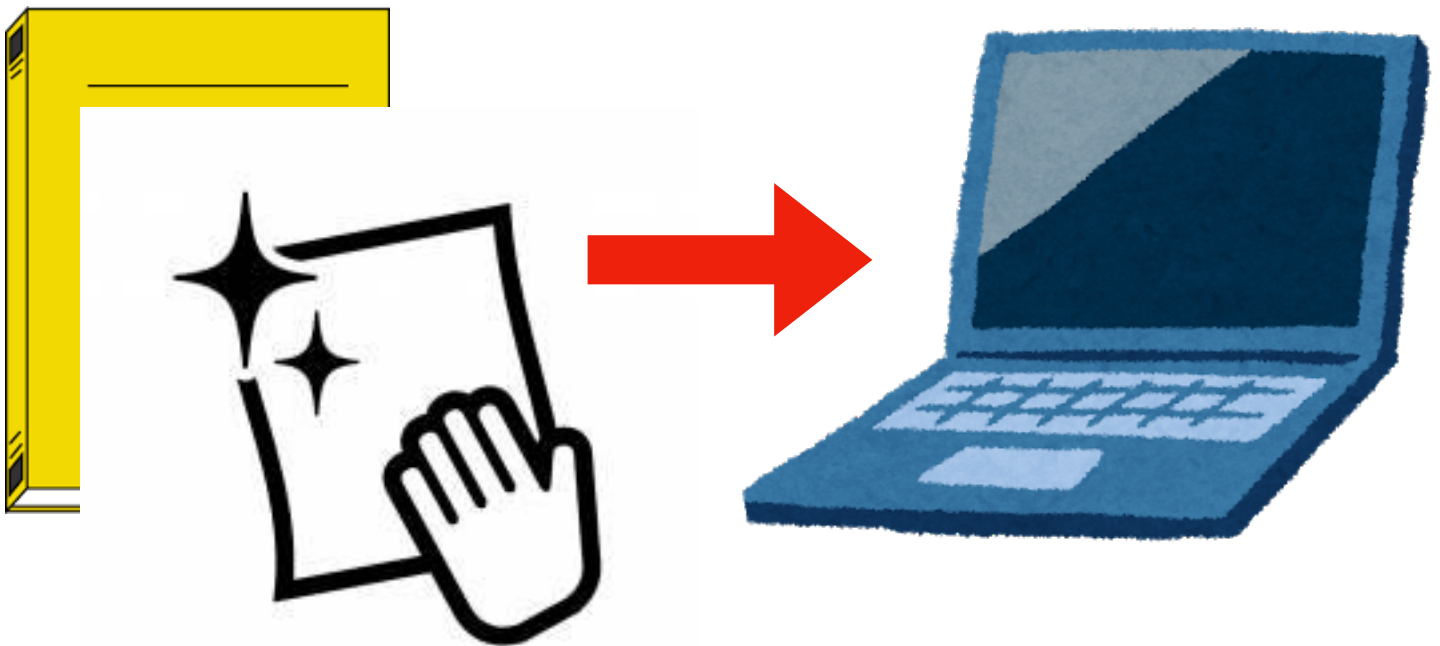


今度はノートパソコンを
「解除」に決めます。

5、頭の中で

「黄色いファイル」を消して

「ノートパソコン」をその代わりに
思い浮かべます。



これで「ブロック解除」は完了です！

さあ、「ブロック解除」する前は

何かの事に対して

「不安」「モヤモヤ」「イライラ」

「落ち着かない」を感じている。

という状態でした。

今のあなたはいかがですか？



そう言われてみると、、、

さっきの

「不安」「モヤモヤ」「イライラ」

「落ち着かない」

はそれほどでもなくなっていないですか？



もしそうなら「大成功」です！

たったこれだけなんですか？



はい！たったこれだけなんです！



ポイントは

●真剣に根を詰めてやらない

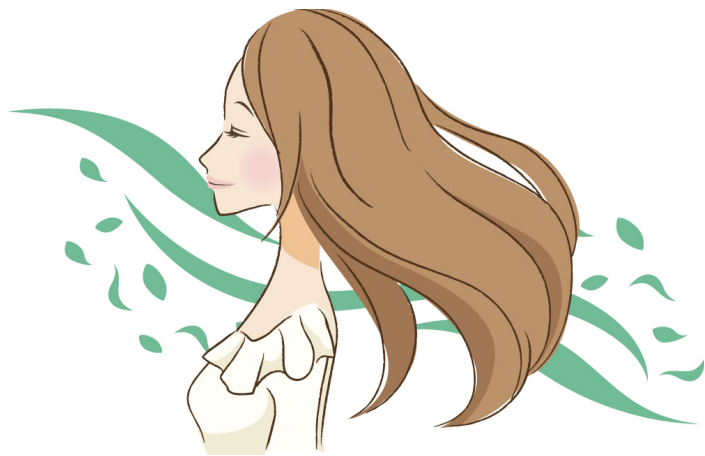
●気軽にサッと軽い感じで行なう

●入れ替え終わった後に

「このやり方でよかったのかしら」

「ほんとうに効くのかしら」

などくよくよしない



= '自心' のブロック解除 =
を使っているお客様の声

東京都：コウサキメグヲさん

(会社員・40代)



日々ブロック解除していると、
急に想定外の時間ができて
会いたかった人に会えたり、
普段混んでいるお店にすぐ入れて座れ
ます。

しかもお得な値段で食べられたり、
欲しかったものを安く入手できる
ということを何回も体験しています。

広島県：松岡正子さん
(セラピスト・40代)



私は人より色々難しく
考えてしまう性格です。

他にも色々と習いましたが
続かないことが多いのです。

子どもが3人いて忙しいので
ゆっくりする時間がありません。

一瞬で簡単にできるブロック解除に
ほんとうに救われました。

隣の建物で半同居の母が心身を崩した
時もこれで落ち着くことができました。

広島が豪雨災害で、
私の住んでいる地域と中心地が寸断さ
れ、何日も断水したときは

井戸の場所を教えてもらったり
必要な物資が手に入る情報を
いち早く聞けたりもしました。

他に何も手を打てないときに
ブロック解除だけは誰にも知られずに
さっとなうことができます。

ココロのお守りになりますよ。

東京都：一條奈穂子さん

(サロン経営：40代)



年始に体調を崩して
入院する羽目になりました。

しばらく横になってなければならなかったし、体調が悪いとスマホやテレビを観たり本を読んだり音楽を聴くのも苦痛なときがあります。

そんなときもブロック解除だけはベッドの上でできました。

家に残している家族やペットのことが気になるし、恋しいし、で何度もブロック解除をしました。

もうひとつ困ったのは私はプライベートサロンを経営してますので、

お客様に急な日程変更をお願いしたり
しばらくお休みしなければいけなくなっ
たのです。

「お客様が離れたらどうしよう」「収
入が減ったらどうしよう」などとい
ってしまいました。

これも頭をネガティブな考えがよぎっ
たらすぐにブロック解除。

お陰様で復帰後も仕事が途切れず、
収入の心配もありません。
本当にブロック解除のおかげです。

コロナに負けない！
ココロにも負けない！
マインドブロックバスターが教える
＝'自心'のブロック解除＝
のやりかたはいかがでしたか？



まず何よりも冷静になること！

フラットなココロになると
ほんとうに必要なものだけ見えてくる
し、「おかしいな」に気づくこともで
きるようになります。

子どもたちは学校へ行き、
大人たちはいつもの社会活動に戻る

早くそのような毎日が取り戻せるよう
ブロック解除しながら

今、できることをひとつひとつ
やっていきましょう！

栗山葉湖による特別個別セッション

60分

あなたが今
気になっている
心のブロック解除します



埼玉県新座市での対面
or
全国・海外どこからでもZOOM



読者
特典

通常33,000円→**16,500円**

詳細はこちら》

サブコンシャス★トライブの判定もできます



著者 栗山葉湖

2020年3月16日発行

〒234-0054 神奈川県横浜市港南区港南台9-10-24
mbb@mindblock-buster.jp (販売・ライセンスにつ
いてのお問合せ)

(C) (株) アビリティルート

本教材、および収録されているコンテンツは、著作権、知的財産権によって保護されていることはもちろんですが、購入・ダウンロードされたあなた自身のために役立てる用途に限定して提供しております。教材に含まれているコンテンツを、その一部でも、書面による許可(ライセンス)なく複製、改変するなどして、またあらゆるデータ蓄積手段により複製し、オークションやインターネット上だけでなく、転売、転載、配布等、いかなる手段においても、一般に提供することを禁止します。