

お金のブロック解除

しあわせなお金持ちになれる

108のチェック



「安いとつい買いたくなってしまう」

「お土産やおすそわけをいただくと
そわそわしてしまう」

そんなあなたには、

お金のブロックがあります！

はじめに

はじめまして。

3分で1個心のブロック解除

マインドブロックバスターの栗山葉湖です。

「安売り！セール！おつとめ品！」

「30%引き」

「半額」の赤いシールを見ると

「今、買わないと！」と

無性に関心なくなってしまう・・・

人さまからお土産やおすそわけをいただくと
ありがとうございますそこに

「どうしよう、

何をお返ししたらいいだろう」と気になり
そわそわしてしまう・・・

そのような経験がある方へ

あなたの無意識・潜在意識には
ずばり

「お金のブロック」があります。

「そんなことを言っても、自分の場合はどうなんだろう？」
と感じてしまうものですよね。

実は

現代人の**99.5%**は

「お金」に対する心のブロック
があるのです。

なぜそう言えるのでしょうか。

その理由は、

わたし自身が6年前まで

「お金のブロック」のカタマリで

毎日なんらかの

「お金」に対する不安を抱えていたからです。



スーパーに行けば

「いかに安く済まそうか」と

安売りコーナーのチェックは日々の日課となり

夫が飲み会に行くと聞けば

「お金の無駄遣いだ」と責め立て

子どもから部活のシャツがいたと言われれば

「そんなことにお金を遣うなんて！」と
ぶつぶつ文句ばかり言っていました。

当時の私は

「夫のため」「子どものため」
と想っていたのですが

今から思うとそれは

「お金がなくなったらどうしよう」という

自分のお金に対する不安から

来ているものであり

無意識ですり替えた

「私が正しい」「私を認めて」

というお金ブロックから来ているもの
だったのです。

そんなお金のブロックのカタマリだった私が
半信半疑でお金のブロックを
解除していったところ、

お土産やおすそ分けをいただいても
素直に心から喜べるようになり

あれほど気になってしかたなかった
セール品コーナーには見向きもしなくなり
(たまには見ますよ！)

ほんとうに必要なものや
家族の喜ぶものを買おうと
「安さ」だけでものを買うことが
ほとんどなくなりました！

そして気づくと
「お金」が原因で発生していた
夫婦喧嘩も子どもへの小言も
激減していたのです。

そのお金のブロックを克服した際に用いた手法を
マインドブロックバスター®という形にし
当時の私と同じように
悩む方々へ提供してまいりました。

そうすると
マインドブロックバスターによって
心のブロックを克服し
「私もマインドブロックバスターになりたい！」
と共感してくださる方が増え

2016年12月までの6年間で
全国に**8,000名**を超える
マインドブロックバスター®が誕生しています。



こんなにたくさんのマインドブロックバスターが
日本中、世界中で活躍してくださり
出会う人のブロックを解除しているのは
頼もしい限りですが、

まだまだ心のブロックに悩むひとも多い
と感じています。

1人でも多くの方に

**心のブロック、
特に“お金のブロック”を解除し**

**ただのお金持ちでなく
「しあわせな」お金持ちになっていただきたい。**

そのような想いをもとに
この小冊子を作成しました。

活用いただけたらとてもうれしいです。

栗山葉湖（くりやま ようこ）

< 目次 >

はじめに

第1章 3人の子持ちで普通の中学教師だったわたしが
どうやってお金のブロックを解除して
不満や文句だらけの毎日を脱出できたのか？ 10

第2章 潜在意識にある「心のブロック」って何？ 20

（1）潜在意識の人種とは？

（2）心のブロックがあるとうなる

（3）解除されるとどうなるのか？

コラム：掘り下げしないワーク マインドブロックバスター

第3章 「お金のブロック」解除には
あなたの「潜在意識人種タイプ」をみきわめることが重要！ 26

（1）潜在意識の人種とは？

（2）潜在意識には3タイプの人種がある

「日本人タイプ」「外国人タイプ」「宇宙人タイプ」

※あなたは何人タイプ？

【潜在意識の人種自己診断カンタンチェックシート】

第4章 なんとしてもお金のブロックを解除したかった
栗山葉湖が解除した108の心のブロック 46

個別セッションのご案内 55

おわりに 61

“お金のブロックを解除”して しあわせなお金持ちになる90分間 心のブロック解除個別セッション



「安売りされていると
必要以上に何でも買いたくなる」

「人からお土産やおすそ分けをいただくと
お返しばかり気になる」

・・・などお金のブロックを解除！



わたし、栗山葉湖は
90分の個別セッション通常54,000円のところ

特別価格10,800円個別セッション

条件：今回このチェックシートに
○をつけてお持ちくださる方限定

限定無料個別セッション

条件：お名前・お住いの都道府県・ご年代・お写真とともに
公開した上でご感想をくださる方

好きなコースをお選びください。

2017年2月13日（月）までのお申し込み限定
となりますのでお早めにお申し込みくださいね！

▼個別セッションの詳細内容はコチラ▼

<http://mbb3.com/?p=3908&pdf01>

第1章

**3人の子持ちで普通の中学教師だった私が
どうやってお金のブロックを解除して
不満や文句だらけの毎日を
脱出できたのか？**

わたしがなぜ2010年にマインドブロックバスターを
創ったのかお話をさせてください。

【1】 幼児体験

今でこそ、わたしは
「心のブロックが取れば何でもできるよ」と
偉そうなことを申し上げていますが

かつては
「わたしこそ心のブロックのカタマリ」
と書いていいほど

**ネガティブでひがみ根性に
凝り固まった人間でした。**

わたしは4歳の時、
父がサラリーマンを辞めて
「独立・起業」したこともあり
東京・世田谷に引っ越してきました。

父は決して家族を路頭に迷わせるようなことは
ありませんでしたが、
経済的には何かと不安定になることがありました。

そして東京・世田谷という地域は
全国でも屈指の経済的に裕福な家庭の多い地域。

学校では
高学歴・有名企業に勤務している
お父さんがいる豊かな家庭の友人に囲まれ、
小学校1年生にして
「貧富の差」を意識させられました。

サラリーマンと結婚したつもりだった母は
我が家に経済的な不安が訪れると
不満を態度に表していましたので
幼い頃からわたしはお金のこと
に神経を使って成長してきました。

【2】教員時代

1990年に教員になったわたしは
2年目には別の学校に勤める現在の夫と結婚、
三人の息子にも恵まれ、
近所に住む夫の両親に協力してもらいながら
仕事と子育てを両立。

端から見たら何不自由ない生活でした。

しかし
わたしの心はいつも不安でいっぱい
だったのです。

このようなことを
毎日のように思い悩んでいました。

- ・ 公務員はどんなにがんばっても
給料が増えることがない
- ・ 子どもが3人いて、
これから上の学校へ行ったり
習い事がしたいと言い出したり
何か夢を叶えたいというときに
「お金がない」ということにならないか
- ・ 今は夫の両親が元気で子どもの世話まで
引き受けてくれているけれど
**高齢になってどちらかが倒れたら
どうなるんだろう？**
- ・ 子どもたちは息子ばかり。
将来親を見向きもしなくなったら
わたしはひとりで老人ホームに入って
暮らして行けるのだろうか？

貯金するほどゆとりがない。



その頃のわたしには
これらの不安が「お金のブロック」だ
という自覚さえありませんでした。

わたしのしてきたことは
**「入って来た給料をとにかく減らすな」という
自分と家族へのメッセージだった**のです。

ですから
何か「お金が出て行く」ということが起きると
いつもピリピリして
文句ばかり口にしていたのです。

【3】ヒーリングとの出会い

子育ての忙しさが少し落ちつき
特別支援学校の教員になっていたわたしは
**同僚の先生から「ヒーリング」という世界を
伝えられます。**

ちょうど
TV番組で江原啓之さんや
美輪明宏さんの出演する「オーラの泉」が
人気を博しており
「スピリチュアルブーム」が起きていた頃です。

ヒーリングの手法を教わったときは
「将来定年退職後の趣味にでもなれば・・・」
という軽い気持ちでした。

その際に、
わたしの持っている不安や不満は
「お金のブロック」なんだと
やっと気がつくことになるのですが

将来の職業にしようとは
はなから思っていなかったため
そのようなヒーリングに対して
お金も時間もかける、という選択肢を
持ち合わせていませんでした。

そこでわたしが決心したのが
**「どうせ一生取れないお金のブロックだから
一生自分のためにそのワークを続けよう」**
ということでした。

その時間として確保できる唯一の時間は
**「毎日の通勤で利用する
電車の中の時間」**

とはいえ今まで習い覚えたヒーリングは
身振りなどの動作があったりして
電車の中でできるものとは思えません。

そしてわたしが思いついたのが、
プロセスを徹底的に省き
極力までシンプルに省力化した手法。
(今の「マインドブロックバスター」の原型です)

「自分のお金のブロックは一生取れない」

そう決めつけていたので、
半信半疑の中、ワークし続けていました。

解決する日なんて来ないと思っていたのですが
それから半年経ったある日、
スーパーで衝撃的な出来事があったのです。

【4】 衝撃の体験でブロックが解除されたことに気づく

「**無意識に**値引き品コーナーを 素通りする」

値引き品コーナーの物しか買わない、
自ら「半額の女王」と職場で笑いを取っていたわたしが

その値引き品コーナーを
カートを押したまま素通りしたのです。

それに気づいたとき、
わたしは自分に爆弾が落ちたか、
と思うほどの衝撃を受けました。

無意識が変化した、ということは **「お金のブロックが取れた」** ということではないか？

一生取れないと思っていたブロックが、
あんな簡単なワークで、
たった半年で取れるのか？

お給料が上がったのでも、
宝くじが当たったのでもありません。

しかし、それがきっかけで
見る風景が明らかに変わったのです。

【5】多くの人が悩み、必要としている！

**一生取れないと思っていた
お金のブロックが取れたこの手法を
ぜひ広めたい！**

そのためにまず
自分の心のブロック解除のワークに
「3分で1個心のブロック解除
マインドブロックバスター®」という
聞いてすぐ印象に残る名称をつけました。

そこからブログのアクセスが増え、
ブログでもリアルでも親しく交流する方が
増えていきました。

そのうちセッションのお申し込みが増え続け、
1年たたないうちに
寝るヒマもないほど
セッション件数のお申し込みが入っていたのです！

**たくさんの人に
この技法が求められている。と実感した瞬間でした。**

日本は年間で3万人も自殺している
「自殺大国」です。

ほんとうに医師の診断や
投薬治療の必要なうつの手前で
自力でなんとか持ちこたえている
軽うつ状態の人は
全国で300万人もいるとされています。

まだ病気になる前のゆううつだったり
イライラしている過去のわたしのような方に
この技法が届き

日常の中でラクになったり
自分が変化した気づきを実感できるようになったら
どんなに素敵なことだろうと強く思っています。

お金のブロックで自分や家族を縛るのも、
お金のブロックを解除するのも人の心。

わたしはひとりでも多くの方に
マインドブロックバスターを知っていただきたいし
心のブロック解除をしたい、そう考えているのです。

第2章

潜在意識にある「心のブロック」って何？

(1) もやっとした存在、潜在意識

お金のブロック、とお伝えしてきましたが、

そもそも「心のブロック」は
潜在意識に“思い込み”として
刷り込まれているものです。

わたしたちが頭で考えたり気持ちを感じて
言語化できる部分は顕在意識となり、
無意識のもやっとした言語化できないところから
生まれてくる意識なのです。

潜在意識と顕在意識では

潜在意識の方が90%以上を占めているので

潜在意識のチカラが
いかに大きいかは、
はかりしれません。



(2) 心のブロックがあるとうなる

たとえば

お金持ちになることは

人にうらやまれた結果

嫉妬されたり悪口を言われるかも・・・

という思い込み（心のブロック）があったとします。

そうすると無意識で

お金持ちになることを避けようとするため、

このような言動に出やすいのです。

- ・ お金が儲かるようなことから遠ざかろうとする
- ・ 持っているお金を減らすために無駄遣いをしてしまう
- ・ 家族にもお金の話をしないように日頃から注意する
- ・ 自信がなく人前に出ることを避ける
- ・ あいさつも元気がなくいつも目線が下向き
- ・ 話すときは語尾がいつも声が小さくなる
- ・ ここぞ、というときに体調を崩す

「これが正しい！」と信じていますし、
身近な家族や友人には自分と同じ考えであることを
強要したり、確認します。

あなたにも当てはまる項目はありましたか？

(3) 解除されるとどうなるの？

もともと悩んでいた問題が解決します。

無意識の状態が変わりますので

表情、ことばや口調、態度と言った

本人が意識せずに発する表現が変化します。

自分の変化よりも

ご主人、奥様、お子さん、親御さんに変化を
よりはっきりと感じる場合もあります。

また自分は意識していないのに

親しいお友達から

「明るくなった！」

「表情が変わった！」

「穏やかになった」

など自分の変化を指摘されて、驚く人も少なくありません。



今までそんなことがなかったのに

予期せぬプレゼントをいただいたり
乗り物の乗り換えがスムーズになる
混んでる電車で座れてしまう
宿泊先でホテルの部屋がグレードアップされた
のような

いわゆる「引き寄せ」現象を起こす人も多くいます。

それまでどちらかというと不安が強く
いちいち「最悪の事態」を
シミュレーションして
傷つくのを最小限にしたい！と
くよくよすることがなくなりますので

ゆったりと穏やかな気持ちになり
周りからも信頼されるようになります。

コラム：「掘り下げ」しないワーク マインドブロックバスター

マインドブロックバスター®が
クライアントさんの手を触って
最初に「ブロックのイメージ」を
潜在意識に見せてもらいます。

手を触るのは
心の有り様が手に伝わるので
無意識のイメージを受け取りやすいからです。

なので
「なぜそうなったと想いますか？」
「いつ、どんな場面でそうなったのだと想いますか？」
「そのとき誰にどんな言葉を言われたのですか？」
など過去のつらい体験を根掘り葉掘り聞くような
「掘り下げ」は行いません。

次にもう一度手を触って
「解除のイメージ」を見させてもらいます。

どちらもクライアントさんにイメージを伝え
「ブロックのイメージと解除のイメージを入れ替えると
潜在意識のブロックが解除されるのですが
入れ替えてもいいですか？」と
許可をいただきます。

「入れ替えてもいいです」と
ご許可をいただきましたら
ブロックのイメージを消して
解除のイメージだけを残すように
マインドブロックバスター®がイメージの入れ替え
(これをブロック解除と呼んでいます)を行います。

第3章

**「お金のブロック」解除にはあなたの
「潜在意識人種タイプ」を
みきわめることが重要！**

**※あなたは何人タイプ？
【潜在意識の人種タイプ自己診断簡単チェックシート】**

（１）潜在意識の人種とは？

マインドブロックバスター®では

「お金のブロック」に

「潜在意識の人種」が関係している

という世界でたったひとつ
ここだけでお伝えしているコンテンツを
持っています。

これは2010年に
私が個人セッションの際
お客様の潜在意識が

**「私は宇宙人なので
地球の貨幣価値がわかりません」**

と教えてくれたのがきっかけで、
潜在意識に人種があるのでは？と
意識するようになりました。

その後も個人セッションで
お金のブロック解除を
ご希望されるお客様の潜在意識に
「人種は何人（なにじん）か？」と聞いていき、
この潜在意識の人種別が
体系化されたのです。

肉体の人種と国籍は
「日本人」なのですが
潜在意識に持っている「人種」は別。

**その潜在意識の人種的特徴に
「お金のブロック」が関係している
というのです。**

おもしろい話ですよ！

（２）潜在意識には人種３タイプ 「日本人タイプ」「外国人タイプ」 「宇宙人タイプ」

潜在意識の人種とは
１、日本人タイプ
２、外国人タイプ
３、宇宙人タイプ
の３タイプに分かれます。



潜在意識の人種別には
このような「お金のブロック」があります。

ひとつひとつ見ていきましょう！

1、潜在意識日本人タイプのお金のブロック

- ・私の人生は修行だ
- ・私は清貧を誓っている
- ・私は犠牲になることを喜ぶ

2、潜在意識外国人タイプのお金のブロック

ー北米・ヨーロッパタイプ

私はお金を持つと殺される

ーアジア・中近東タイプ

私はお金を隠している

ーアフリカ・南の島・先住民族タイプ

私はお金を神に捧げている

3、潜在意識宇宙人タイプのお金のブロック

私は地球の貨幣価値がわからない

これらは「無意識」にありますので
この状態があなたの当たり前ですよ、
ということを作り出しています。

「日本人」 だったら

修行で清貧で犠牲になるのがよいこと、
という当たり前ですので

「お金がない！」 や

「お金の苦勞があつた方がいい」 となります。

「外国人」 北米・ヨーロッパタイプ だったら

「私はお金を持つと殺される」

という当たり前ですので
お金を持つのが怖いですから

自然とお金を受け取らないようにしたり
入ってきたお金はつかってしまおうとする
わけです。

「外国人」 アジア・中近東タイプ だったら

「お金を隠しているのでどこかにはある

だから今なくても大丈夫」

と考えていたりします。

「外国人」 アフリカ・南の島・先住民族タイプ だったら

「お金は神に捧げている」 ので

現世ではお金持ちでなくてもいい

と思っていることがあります。

「宇宙人」の場合は
そもそも地球の貨幣価値がわかってないので
無意識で、高いのか？安いのか？
今の自分の年収や所持金で
その金額をつかっていいのか？
よくわかってないときがあります。

そのため

「好き」「面白い」「楽しそう」
「キラキラしている」「なんとなく」で、
かなりの金額を
ポンと払ってしまったりします。



「お金のブロック解除」をしないと
いつまでも間違ったお金の遣い方をしたり

**本来ならばもっと高いはずの
あなた自身の価値も
正当な評価が受けられず
必要なお金が入ってこない、
ということもあるのです。**

このような潜在意識の人種は、

外見・見た目が
黄色人種のアジア人で
日本人なのですが

なんとなく
その民族の見た目・外見が
透けて見える場合があります。

無意識の領域なので
本人よりご家族や周囲の方が
「たしかにそういう雰囲気がある」
と言うことが多いです。

また、
セッションで国や地域の名称を言うと
**「すごく納得いく」
「その国が前から好きでした」**
ということも多いです。

これをお読みのみなさんは
潜在意識の人種は
何人（なにじん）なのか、気になりますよね？

次のページからは
潜在意識の人種が
「日本人」「外国人」「宇宙人」の
事例をご紹介しますので
ご自身の毎日と当てはめながら読んでみてくださいね！



潜在意識「日本人タイプ」わたしの場合 栗山葉湖

まずこの小冊子で
マインドブロックバスターのことを
お伝えしているわたしは
潜在意識「日本人タイプ」です。



日本人は
「ずーっと修行でいたい」がブロックなので
解除はだいぶやっかかったです。

そもそも書いているように
**「一生解除できないかも」と思いながら
ブロック解除のワークをやる**

・・・という
M気質もいいところですね^^;
Copyright ©2017 栗山葉湖 All Rights Reserved.

ですから結果的に
「修行のつもりでコツコツ通勤電車の中で
ブロック解除していたら半年で
お金のブロックが取れた」 ことになります。

潜在意識日本人タイプの方は
そうは言っても修行のままの人生でいたいと
すぐに戻りたがる傾向がありますので、

何と言っても
がつつり「半年は」かけるつもりで
ブロック解除に取り組まれることを
オススメします。

潜在意識「外国人タイプ」わたしの場合 アモーレ麻衣子さん

みなさん、こんにちは！
アモーレ麻衣子と申します。

わたしは潜在意識「外国人タイプ」です。



「お金を神に捧げている」という
アフリカ、南の島、先住民族の気質を持つ
グループに属していますが

心の底には
「お金を持つと命を狙われる」という
北米・ヨーロッパ方面の無意識の存在も感じます。

外国人タイプは何と言っても
費用対効果！

ちゃんと地球上の貨幣価値に合致して
「損は絶対しない！」
「これはちゃんと元が取れる？」
ということを計算した上でお金を払います。

ですから修行大好き日本人さんや
貨幣価値のわからない宇宙人さんに比べると
お金を儲けてそうに想われるかもしれませんが・・・

どっこい
お金を神に捧げてたり、
命を狙われるかも・・・
という潜在意識にとらわれて

「あちゃー、遣いすぎてしまった」
「ついつい、いい顔して
お金もらいそびれたorz」
なんてこともありますのよ～。

私自身が
マインドブロックバスターになってからは
勤め人のダーリンより稼ぐことや
法人化するほど収益を上げることなど

いちいち抵抗感にさいなまれて
伸び悩んだこともありました。

ブロック解除のチカラで
ひとつひとつ乗り越えて
今では**全国で6人しかいない**
マスターインストラクターとなり

このマインドブロックバスターを
さらに広げていくのを
先頭切ってやっていく気持ちで
2017年もどんなブロック解除が
どれだけできるかしら〜と
楽しくてワクワクしてしかたないぞます。

潜在意識「宇宙人タイプ」わたしの場合

広島弁のゆっきさん

広島マザー校インストラクターをしています
広島弁のゆっきです。

わたしは潜在意識「宇宙人タイプ」です。



私は子どもが小さいのですが
子どもとの時間も大切にしながら
自分もいきいき仕事がしたい！と
じーっとしてられないんです。

自分を向上させるような勉強が大好きで
「面白そう！」と興味がわくと
つつい高い金額をかけて
習いに行こうとしたりします。

その中には長続きしないものも・・・。

慌ててあれこれやろうと
しすぎるところがあります。

この辺が
「地球の貨幣価値がわかってない」
ゆえんかも。

組織で働いていたときは
同僚や上司と話がかみ合わず、
いじめに近い想いをすることもしばしば。

**毎日無理をしている感覚があり
生きづらいことが悩みでした。**

それが、
マインドブロックバスターで
潜在意識が「宇宙人タイプ」だとわかってから
信じられないほど
気持ちがラクになりました。

それは
**「自分が悪いと責めなくていい」
と気づき
自分を認められるようになったから。**

潜在意識が宇宙人であることで
他の人と通じ合うことができないのは
仕方のないこと。

**「地球の基本情報を入れる」という
マインドブロックバスターだけの
オリジナルのワークを通じて**

ずっと抱えていた
人生の生きづらさからは
解放されたように感じています。

ご自分が潜在意識でいうと
何人タイプか知った上で
どんどんマインドブロックバスターの
体験を受けていただき
人生をラクに過ごしていただきたいと想います！

あなたは何人タイプ？

【潜在意識の人種タイプ 自己診断簡単チェックシート】

では自分の潜在意識の人種はなんだろう？
と思われた方も多いと思いますので
簡単に潜在意識の人種をチェックできる
自己診断チェックを用意しました！

あくまでも参考なので、
本当に「潜在意識が何人」が知りたい方は
個別セッションにぜひいらしてくださいね！

テストA、テストB、テストC

それぞれ当てはまるものに○をつけてみましょう。

【 テストA 】

- 1、注意されたり叱られるとやる気が出る
- 2、1,000円以上は「高い」と感じる
- 3、ものを買うときはまずどれが「安い？」を見る
- 4、華やかな装いは選ばない、モノトーンの服を着る
- 5、3人以上人がいたら誰が一番地位が上の人か気になる
- 6、自分はどちらかというと経済的に苦労して育った
- 7、親や祖父母も経済的に苦労している
- 8、文章は手書きが好き、もちろん鉛筆やペンは黒を使う
- 9、電車に乗っていくところは遠いところ、近所で用事は済ませる
- 10、誰かを助けてその人が身代わりに死んだ話に感動する

【 テストB 】

- 1、特定の外国の国や地方が好き
- 2、服装は原色や明るい色のものを好む、
または人とちがう個性的なデザインがいい
- 3、損をすることだけはしたくない、常に費用対効果を計算
- 4、おひとりさまで飲食店で食事できる
- 5、子どもの頃からグループでつるんだりしなかった
- 6、海外旅行や留学が好きで既に複数回経験済み
- 7、視力がよい
- 8、食べ物でマイブームが起きることがある
(あるメニューが気に入ると一定期間毎日のように
それを食べたくなりお店に通いつめたりする)
- 9、自分の周囲には半径何センチ、
または何メートルというマイゾーンがあって
そこから中には入ってこないでほしい
(ただし自分から相手に近づきたいときは他人のマイゾーンは無視)
- 10、沈黙に耐えられないのでおしゃべり

【 テストC 】

- 1、自分に自信がなく、緊張していることが多い
- 2、子どもの頃から目立たないようにしようとしているのに
なぜかよく怒られた
- 3、目上の男性には可愛がられるが同世代の女性や
先輩の女性にはいじめられる
- 4、落し物、忘れ物が多い
- 5、新しいもの、キラキラしているものが好き、
すぐ買って試したくなる
- 6、盛り上がってしまうといつまでも遊んでいる
- 7、食べ物の好き嫌いは多い
- 8、自分の親や兄弟とは似てない、なんだかちがう人間だ
という気がする
- 9、少しでも直せることがあるなら直して完璧に近づけたい
- 10、カラフルなペンで字も絵もいっぱい書く

さあ、この人種チェックの結果はいかがでしたか？

○の個数が

テストAが一番多い——日本人タイプ

テストBが一番多い——外国人タイプ

テストCが一番多い——宇宙人タイプ

となります！

さらに自分の人種タイプを確かめたい方は
こちらのガイドブック読者特典の個別セッションを
活用してくださいね！

“お金のブロックを解除”して しあわせなお金持ちになる90分間 心のブロック解除個別セッション



「安売りされていると
必要以上に何でも買いたくなる」

「人からお土産やおすそ分けをいただくと
お返しばかり気になる」

・・・などお金のブロックを解除！



わたし、栗山葉湖は
90分の個別セッション
通常54,000円のところ

特別価格10,800円個別セッション

条件：今回このチェックシートに
○をつけてお持ちくださる方限定

限定無料個別セッション

条件：お名前・お住いの都道府県・ご年代・お写真とともに
公開した上でご感想をくださる方

お好きなコースをお選びください。

2017年2月13日（月）までのお申し込み限定
となりますのでお早めにお申し込みくださいね！

▼個別セッションの詳細内容はコチラ▼

<http://mbb3.com/?p=3908&pdf02>

第4章

**なんとしてもお金のブロックを解除したかった
栗山葉湖が解除した108の心のブロック
(チェックシートになってます)**

お待たせしました！

栗山葉湖が解除した

「お金のブロック」108を公開します！

わたしはお金のブロックがあった頃、
とにかくネガティブでした。

この世の悪いことは

誰がなんと言おうとすべてわたしのせい

と想っていました。

そんなわたしが半年間毎日のように
どんなブロックを解除してきたか？
その108個をご紹介します！

みなさんに当てはまるブロックは
あるでしょうか？
チェックしてみましょう。

当てはまるものの番号に
どんどん○をつけてください。

あまり深く考えこむのではなく、
直感で○をつけた方が
心のブロックがはっきりしてきますよ！

【1、～10、自分の過去・成育歴に関するブロックです】

- 1、わたしは自分が嫌いだ
- 2、わたしはパートナーのお金の遣い方が許せない
- 3、わたしは自分の親を許せない
- 4、わたしは過去の自分を消したいと思う
- 5、わたしは子どもにねだられたものを買ってあげたい
- 6、わたしはいつも一文無しになるような気がして不安だ
- 7、わたしは人生は必ずいいことの次に悪いことが起きるとセットになっていると思う
- 8、わたしはなんでもお金を基準にものを考える
- 9、どんなことでも自分が我慢すればまるくおさまるならそうしたい
- 10、人からお土産やおすそ分けをいただくとお返しばかり気になる

【11、～20、自分の領分を侵害されることへのブロックです】

- 11、わたしは自分の取り分を人に取られることが許せない
- 12、わたしはほんとうは利己的で自己中心的な人間だ
- 13、好きでもないのに安いものだと思える
- 14、どうせ自分の人生こんなものと思う
- 15、できるだけなんでも後回しにしたいと思う
- 16、叱られるくらいなら踏み出さないでやり過ごす
- 17、自分の気配を消して誰にも気づかれない
- 18、これいいよ、って勧められると騙そうとしているのでは？と疑う
- 19、わたしは片づけるのが苦手だ
- 20、わたしは人前に出るのが苦手だ

【21、～30、お金にまつわる人間関係のブロックです】

- 21、わたしはお金のかかることすべて嫌いだ
- 22、値引きのシールがついていれば何でも買いたくなる
- 23、できるだけ家でじっとしていたい
- 24、わたしは他人が怒られていると自分も悪かったと感じる
- 25、遅刻、早退をしないように気をつけているので、
人がしてるのを見るとイラっとする
- 26、KYな人をみると腹が立ってしょうがない
- 27、クレームを言いたいことがあっても我慢する
- 28、何でも誰かが解決してくれないかと想う
- 29、休日は家でゴロゴロ、何もしたくない
- 30、探すより新しいものを買うので何個も同じものが家にある

【31、～40、お金にまつわる社会性に関するブロックです】

- 31、わたしには100万円という金額は一生縁がないと想う
- 32、お酒を飲むことはよくないことだと想う
- 33、会社の付き合いとか言って遅くまで飲むことは許せない
- 34、わたしはお小遣いを要求する子どもの態度に頭にくる
- 35、がんばってるのに結果が出ない子どもを不憫に想う
- 36、わたしは自分の努力を誰も認めてくれないことに腹がたつ
- 37、わたしは開運グッズが気になるのに
買って試せない自分にいらだつ
- 38、わたしは神様の存在を信じられない
- 39、やはりわたしだけ損をしている気がする
- 40、わたしは定時に帰りたいのに人目が気になる

【4 1、～5 0、お金に関する評価に対するブロックです】

- 4 1、わたしは自分が成果を上げているかどうかより
他の人の成果が気になる
- 4 2、わたしはごまかせるものはすべて嘘をついて切り抜きたい
- 4 3、わたしは特定の人に対し我慢する
- 4 4、わたしはいつ死んでもいいやと思う
- 4 5、わたしはお金が足りなくなるのではと思う
- 4 6、わたしは自分のしてないことを棚に上げて努力することから
逃げたい
- 4 7、わたしはラクして得とりたいと願ってしまう
- 4 8、宝くじに当たった人をうらやましいと思う
- 4 9、自分はどうせこんな程度の才能なんだって思う
- 5 0、世の中には絶対に苦労しない人と苦労ばかりの人がいて
不公平だと思う

【5 1、～6 0、お金に関するセルフイメージに対するブロックです】

- 5 1、わたしは自分のことは誰も認めてくれないと思う
- 5 2、わたしにはどうしても許せない人がいる
- 5 3、わたしは掃除がきらいだ
- 5 4、わたしは誰からも好かれない
- 5 5、わたしはパソコンの存在が許せない
- 5 6、わたしはおみくじでは大吉をひくことができない
- 5 7、わたしは夫の両親にいい嫁だと想われたい
- 5 8、わたしは絶対に裏切らない味方がほしい
- 5 9、わたしは痩せることができない
- 6 0、わたしは自分の外見が許せない

【61、～70、お金に関する幸福感に対するブロックです】

- 61、家で使うものはデザインより価格で選ぶ
- 62、願いは叶わないのではじめから願わない
- 63、自分はだいたいほめられることがないと思っていれば間違いない
- 64、無料が何よりも一番いいものだ
- 65、家族はわたしの言うことを一番尊重すべきだ
- 66、わたしの言うことを聞かない家族は許さない
- 67、この世には絶対的なしあわせが存在する
- 68、この世にはこれ以上ない不幸がある
- 69、わたしは誰のことも信用しない
- 70、わたしは一切否定されたくない

【71、～80、お金を外で遣うことに対するブロックです】

- 71、わたしは同じ電車の車両に変な人に乗って欲しくない
- 72、わたしは嫌いな食べ物も無理して食べる
- 73、わたしは携帯電話で電話してくる人に邪魔をされる
- 74、わたしはどれが好き、と決めることができない
- 75、わたしは食器を壊すことを許せない
- 76、わたしは自分が遊ぶことを許せない
- 77、わたしは休みの日に子どもを置いて出かけることができない
- 78、わたしは毎日職場で嫌なことがある
- 79、わたしはしたいことなんて一切できないのだ
- 80、わたしは心通じ合いたいと想っている人には
自分の良さが伝わらない

【81、～90、お金に関する決断力に対するブロックです】

- 81、わたしは決断、判断ともに任されたら自信をもって
決めることなどできない
- 82、わたしはいつも最後までやりきらない
- 83、わたしは銀行の通帳を記帳するのが怖い
- 84、わたしは名刺交換することが怖い
- 85、わたしは誰にも支持されないのではないかと怖い
- 86、わたしは誰もお茶会や講座に来てもらえないのではないかと想う
- 87、何かがわたしのやろうとすることを邪魔する
- 88、わたしはみんなに嫌われる
- 89、わたしは好きなものより安いものを食べればいいと想っている
- 90、わたしは自分の長所を認められない

【91、～108、お金に関するリミッターを解除することに対するブロックです】

- 91、わたしは自分の夢は叶わないのではないかと想っている
- 92、わたしはこの世に安心なんてないと思っている
- 93、わたしはどんな一歩でも踏み出すのが怖い
- 94、わたしは新しいものを買うのが許せない
- 95、わたしは無理と想うことはできない
- 96、わたしは時間に間に合わない
- 97、わたしは他人と自分を比べて自分をダメだと想う
- 98、わたしは無視される
- 99、わたしは尊敬されることなどない
- 100、起業するなんて頭がおかしいのではないかと想う

- 1 0 1、公務員を辞めることが怖い
- 1 0 2、税金が怖い
- 1 0 3、わたしは本当は傲慢である
- 1 0 4、わたしは自分の言いたいことが伝わらない
- 1 0 5、わたしはWebで発信することをめんどくさいと想っている
- 1 0 6、わたしは記録をとることが苦手だ
- 1 0 7、わたしは挑戦することが怖い
- 1 0 8、わたしは人前でかっこ悪いところを見せたくない

みなさん、いかがでしたか？

「これはわたしも当てはまる！」と

○をつけた項目は何個あったでしょうか？

この小冊子を読んでくださったみなさんへ

個別セッションのご案内

最後までお読みくださり
ありがとうございます。

お金のブロック

とひとくちに言っても

- ・あなたのこれまでの人生
- ・あなたがどんな子ども時代を送ってきたか
- ・お金のあるなしで出来上がってしまう
自分自身のセルフイメージ
- ・社会性
- ・評価
- ・決断力 などなど

と複数の要素がからまって
出来上がっています。

それぞれの観点から
一見「これは関係あるのだろうか？」
とおどろくようなものが
あなたの「お金のブロック」を
創っているのですね！

**こんなお金のブロック、
すぐにでも解除したい！**

そんなあなたは個別セッションに
いらっしゃいませんか？

この小冊子では
2種類のチェックシートがありました。

1、潜在意識の人種チェック

2、栗山葉湖が解除したお金のブロック108

ここでチェックをした心のブロックを
あなたはそのままにしておきますか？

わたし、栗山葉湖がこれらのブロックを解除します。

**“お金のブロックを解除”して
しあわせなお金持ちになる90分間
心のブロック解除個別セッション**



「安売りされていると
必要以上に何でも買いたくなる」

「人からお土産やおすそ分けをいただくと
お返しばかり気になる」

・・・など**お金のブロックを解除！**



**幼少期からの刷り込みや
大人になってからもぬぐいきれない
セルフイメージの低さ**

不安にかられ
身近な人に文句を言ってしまう

その根底にあるのは
「お金のブロック」です。

経済的に苦勞して育ち
やっと夢を見て教員になっても
結婚して子どもができて

お金の不安から逃れられなかった
わたしだからこそ
解除できたお金のブロックです。

みなさんは年始初詣に行かれたり
愛するご家族と過ごされたりして
今年の抱負として心に誓ったことが
きっとあるはずです。

その時に誓った「今年こそ・・・する！」の

**「今年こそは」が
叶うもかなわないも**

お金のブロック解除するかしないか
にかかっています！

この小冊子に掲載している
2つのチェックリストに
○をされた方だけに
特別個別セッションを実施いたします。

わたし、栗山葉湖は
90分の個別セッション
通常54,000円のところ

特別価格10,800円個別セッション

条件：今回このチェックシートに
○をつけてお持ちくださる方限定

限定無料個別セッション

条件：お名前・お住いの都道府県・ご年代・お写真とともに
公開した上でご感想をくださる方

どちらかお好きな個別セッションをお選びください。

▼個別セッションの詳しい内容はコチラ▼

<http://mbb3.com/?p=3908&pdf03>

なぜ今回特別価格や無料で
セッションを実施しようとしたのか
それには理由があります。

今、病院などを受診せず

なんとか自力でもちこたえている
「**軽うつ**」と呼ばれる人口は
300万人にものぼることを
ご存知ですか？

わたしは
「**自殺大国**」と言われている
日本から自殺をなくしたい
と考えています。

とはいえ、私ひとりのチカラは
たいしたことありません。

わたし一人でブロック解除をするのは

例えて言うなら
山火事を消そうと
1羽の小鳥がくちばしに水を含んで
燃え盛る炎に向かって飛んでいくようなもの。



だけれども

もしこの小冊子を読んでもうださった人が
「よし自分も一緒に水をかけに行こう」
と想ってくださり

何羽も何羽も小鳥が集まるように
くちばしに水を含んで
火にかけにいったら

火が弱くなるかもしれない
鎮火のきざしが見えてくるかもしれない

そんな期待を抱いているのです。

お金のブロック解除を
する前のわたしは、

いつも夫や子どもに
やさしくすることができず
「あなたのため」と言って
ガミガミ文句を言ってばかりでした。

それは幼い頃、家庭で味わった
「家にお金がない」と言われて育った
母のストレスとまったく同じ。

大人になって再び

「お金のブロック」に悩まされる
わたしのような「元子ども」は
日本にどのくらいいるでしょう。

そんな方が
「お金のブロックを解除しよう」と思い
踏み出すキッカケとしていただきたいのです。

**2017年2月13日（月）までの
お申し込み限定**となりますので
お早めにお申し込みくださいね！

▼個別セッションの詳細内容はコチラ▼
<http://mbb3.com/?p=3908&pdf04>

おわりに

いかがでしたか？

「あーわかるわかる！」
「わたしもそう！」と感じられた
心のブロックがあったのではないのでしょうか？

**この小冊子でご紹介したお金のブロックは
心のブロックのほんの一部にすぎません。**

3分で1個心のブロック解除
マインドブロックバスター®を
しているわたしも

毎日
「あーまた失敗した」
「これも心のブロックだ～」と
カッコ悪い自分にガーンとなって
「よし、またブロック解除しよう」と
ブロック解除しながら進んでいます。

心のブロックのない人なんていません！

今、
いくつも心のブロックに気づいて
途方に暮れているあなたも
わたしと同じ人間です！

「心のブロックの存在に気づき、
それを解除したい！」

「自分の夢を叶えるために
邪魔するものは取り除きたい！」

そんな自分の欲に芽生えたあなたに
「3分で1個心のブロックは解除できるよ」と
お伝えできたら
こんなうれしいことはありません。

人生のストレスをケアする
こんなオモシロイ方法があったんだ！
それが「3分で1個心のブロック解除
マインドブロックバスター®」なんです！

追伸

わたしが夢を描いて教員になったとき、
初任で着任した横浜の中学校は
「生徒指導困難校」と言われていました。

始業式の日から
昔テレビで見たような
リーゼントにとんがった革靴
長ラン（裾の長い学ランのこと）のヤンキーが

ドカドカと土足のまま
校舎に入っていこうとするので

震える声で
（私も20代の頃は初々しかったのです）
「上履きに履き替えなさい！」
と注意したら

「なんだこのアマ！」と言われ
掃除用具ロッカーから取り出した
長ホウキを何本もぶつけられました。

学校が荒れていますから
こんな初任のお嬢ちゃんには
クラスをもたせてもらえず

朝のホームルームの時間は
校舎裏を巡回しながら
ヤンキーの吐き散らかした

痰のからみついたタバコの吸殻を
拾って歩く（通称モク拾い）が私のシゴト。

朝、学校へ行こうとすると
吐き気がして体が動かない

電車で数駅の職場に行くのに
もどしそうになって
何回も各駅停車の電車を降りました。

毎日職場に行くのは
みずから牢屋につながれに行くように想え
空はいつもグレーに見えていました。

今も想うのです。

**あの頃の私に
マインドブロックバスターがあったら、と。**

そうすれば、
ヤンキーの罵声と
下から睨みつける目に怯える毎日ではなく
私自身のブロック解除をすることで
もっと明るく前向きになれたのではないか。

ユーモアをもって
彼らの服装や態度で武装した
心のブロックも解除することが
できたんじゃないか。

下から私をにらみついていた
瞳の奥にある寂しさや繊細さに
寄り添ってあげられたのではないか。

そんな風に感じるのです。

**職種や職場がちがっても
今もこんな気持ちで
会社に向かっている人が、
全国に300万人もいる。**

3分で1個心のブロック解除
マインドブロックバスターは

まだ全国で8,000名しか
卒業生の出ていない
世の中に認知されていない技法です。



マインドブロックバスターになってからの
わたしはこんなにたくさんの
心のブロックを解除している
仲間に出会えてしあわせです！

あなたもその仲間に入ませんか？



“お金のブロック解除”

しあわせなお金持ちになれる108のチェック

著者 栗山葉湖

2017年1月31日発行

発行所 株式会社アビリティールート

〒221-0834 神奈川県横浜市神奈川区台町15-12クレベール横浜201

mbb@mindblock-buster.jp

(販売・ライセンスについてのお問合せ)

(C) 栗山葉湖

本教材、および収録されているコンテンツは、著作権、知的財産権によって保護されていることはもちろんですが、購入・ダウンロードされたあなた自身のために役立てる用途に限定して提供しております。教材に含まれているコンテンツを、その一部でも、書面による許可(ライセンス)なく複製、改変するなどして、またあらゆるデータ蓄積手段により複製し、オークションやインターネット上だけでなく、転売、転載、配布等、いかなる手段においても、一般に提供することを禁止します。